



BAGLIONI SPA



BAGLIONI HOTEL REGINA

ROME

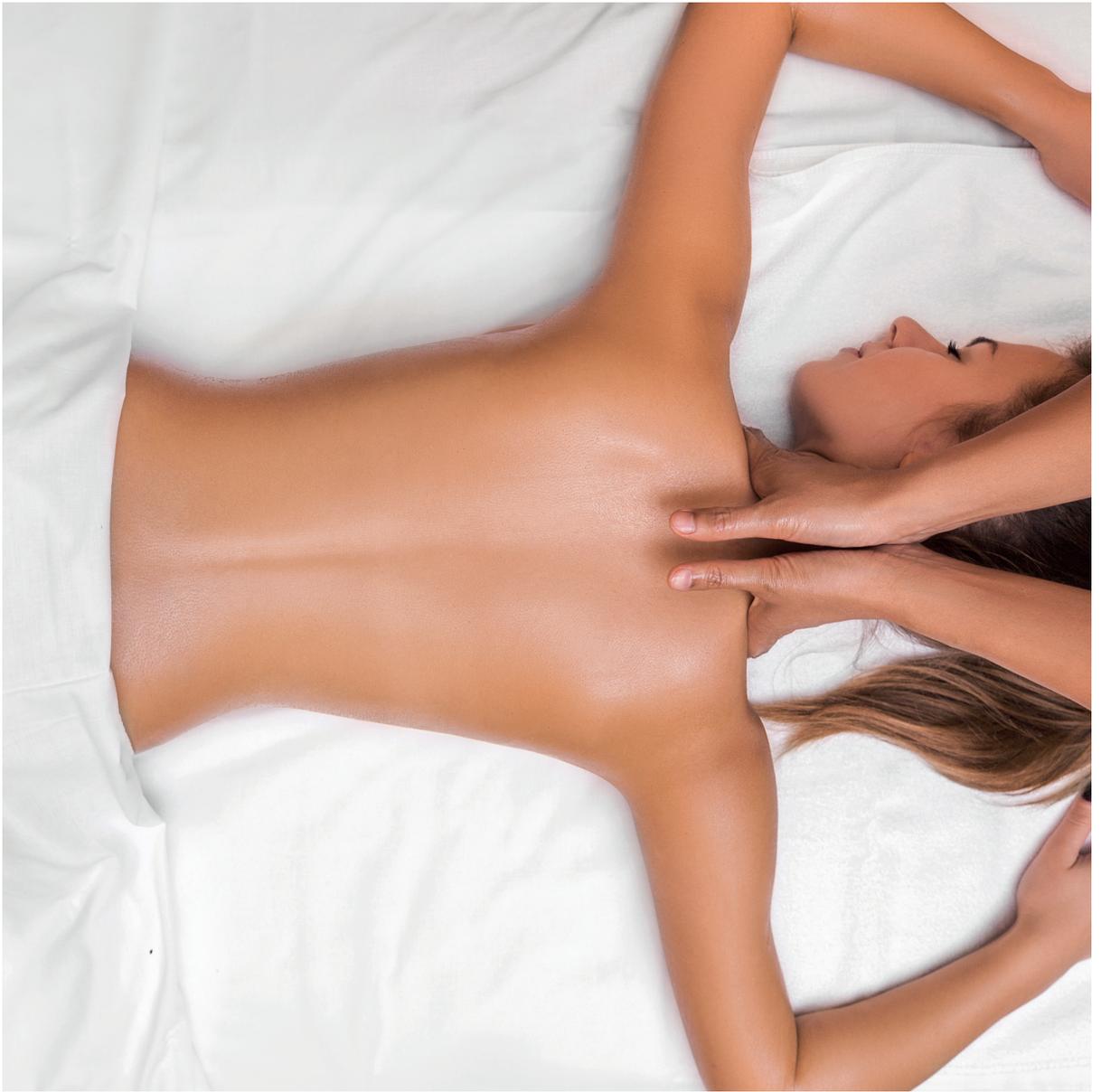


La nostra area benessere è la meta ideale per chi si trova a Roma, la città eterna in cui storia e cultura dell'impero che fu si manifestano in tutta la loro bellezza. Vivi momenti di benessere con i trattamenti dedicati alla cura del corpo a base di oli, creme, prodotti naturali e fragranze che prendono ispirazione da antichi segreti di bellezza. Rilassati nella sauna e nel bagno turco mentre ti concedi un momento di serenità nella zona relax.

L'ingresso è disponibile su prenotazione dalle ore 9 alle ore 20 recandovi direttamente nel nostro centro benessere.

Our wellness area is the ideal destination for those in Rome, the eternal city where history and culture of Roman Empire are shown in all their beauty. Indulge yourself in moments of well-being with treatments dedicated to body care based on oils, creams, natural products and fragrances inspired by ancient beauty secrets. Relax in the sauna and steam bath while enjoying a moment of serenity in the relaxation area.

The entrance is available upon reservation from 9:00 am to 8:00 pm by going directly to our Spa.



MASSAGGI
-
MASSAGES

BAGLIONI SIGNATURE

BAGLIONI SIGNATURE MASSAGE

Lasciatevi avvolgere da un massaggio che si adatta completamente alle vostre esigenze.

Baglioni Signature è una fusione di conoscenza delle diverse tecniche di massaggio, dalle più comuni come il rilassante, il drenante e il decontratturante alle più caratteristiche come il Lomi Lomi e il californiano, che messe insieme andranno a risvegliare le vostre emozioni più profonde. Questo massaggio migliorerà la vostra circolazione, apporterà ossigeno e nutrimento ai muscoli lasciandovi con una sensazione di benessere e leggerezza.

Indulge yourself in a massage that completely adapts to your needs.

Baglioni Signature is a fusion of knowledge from various massage techniques, from the most common such as relaxing, draining, and deep tissue, to the most unique as Lomi Lomi and Californian, which, when fused, will awaken your deepest emotions. This massage will improve your circulation and provide oxygen and nutrients to your muscles, leaving you with a sense of well-being and lightness.

PRICE:

50' - € 180 | 75' - € 220

MASSAGGIO RELAX - RELAX MASSAGE

Ritrova il giusto equilibrio fra mente e corpo e riscopri uno stato di profondo benessere grazie ad un delicato e avvolgente trattamento basato sull'uso di oli raffinati.

Regain the right physical and emotional balance and rediscover a state of deep well-being thanks to a gentle and enveloping treatment employing refined oils.

PRICE:

50' - € 140 | 75' - € 170

MASSAGGIO AROMATICO - AROMATIC MASSAGE

Vivi un momento di serenità che rimanda ai tempi più antichi. Immergiti in un totale relax grazie ad un massaggio aromatico che unisce la delicatezza dei movimenti al profumo di estratti di piante e fiori sprigionato dagli inebrianti oli essenziali.

Live a moment of serenity that goes back to ancient times. Immerse yourself in total relaxation thanks to an aromatic massage that combines the softness of the movements to the scent of extracts of plants and flowers released by enchanting essential oils.

PRICE:

50' - € 140 | 75' - € 170

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE *DEEP TISSUE MASSAGE*

Concediti un trattamento mirato, volto a rilassare e a donare benefici alle zone corporee più sottoposte agli sforzi fisici.

Indulge in a specific treatment aimed at relaxing and providing benefits to the areas of the body most subjected to physical exertion.

PRICE:

50' - € 150 | 75' - € 180

MASSAGGIO PERSONALIZZATO *PERSONALIZED MASSAGE*

Allevia tensioni e stress grazie alla sinergia di differenti tecniche studiate esclusivamente a partire dalle tue esigenze.

Relieve tensions and stress thanks to the synergy of different techniques exclusively tailored to your needs.

PRICE:

50' - € 150 | 75' - € 180

MASSAGGIO MODELLANTE MODELING MASSAGE

Dona tono ed elasticità alla tua pelle grazie all'azione rassodante e tonificante di un massaggio modellante dai movimenti profondi.

Provide tone and elasticity to your skin thanks to the firming and toning action of a modeling massage performed with intense movements.

PRICE:

50' - € 150 | 75' - € 180

MASSAGGIO DRENANTE DRAINING MASSAGE

Regalati un'immediata sensazione di leggerezza grazie a movimenti delicati studiati per favorire il drenaggio dei fluidi linfatici.

Treat yourself to an immediate sensation of lightness thanks to gentle movements designed to promote lymphatic fluids drainage.

PRICE:

50' - € 150 | 75' - € 180

MASSAGGIO TESTA E SCHIENA - HEAD AND BACK MASSAGE

Allevia le zone più sensibili alle tensioni ed elimina lo stress grazie ad un massaggio mirato basato sull'utilizzo di oli essenziali riscaldanti e movimenti leggeri e avvolgenti.

Relieve the most contracted areas and take the stress out thanks to a targeted massage, using warming essentials oils and gentle and enveloping movements.

PRICE:

50' - € 140 | 75' - € 170

MASSAGGIO PIEDI E GAMBE - FEET AND LEGS MASSAGE

Concediti un momento di relax volto a riequilibrare le risorse energetiche e funzionali grazie ad una terapia specifica per piedi e gambe che agisce attraverso la stimolazione di precisi punti.

Indulge yourself in a moment of relax aimed at rebalancing your energy and physiological resources, thanks to a specific therapy for feet and legs that works through the stimulation of precise points.

PRICE:

50' - € 140 | 75' - € 170

MASSAGGIO HOT STONE *HOT STONE MASSAGE*

Rilassa la tua muscolatura e migliora la tua mobilità articolare grazie al potere decontratturante e rilassante rilasciato dal calore delle pietre calde di origine vulcanica: un metodo terapeutico naturale in grado di regalare uno stato di benessere diffuso.

Relax your muscles and improve your joint mobility thanks to the decontracting and relaxing power released by the heat of hot stones of volcanic origin: a natural therapeutic method that can provide a state of well-being.

PRICE:

50' - € 160 | 75' - € 190

MASSAGGIO BAMBÙ BAMBOO MASSAGE

Considerato un antidoto allo stress e un elisir di bellezza, il massaggio con il bambù ha un effetto drenante, tonificante e decontratturante. Questo massaggio di origine orientale viene eseguito utilizzando le canne di bambù di varie dimensioni. Alla fine del trattamento si avverte una grande sensazione di rilassamento e rigenerazione.

Considered an antidote to stress and a beauty elixir, bamboo massage has a draining, toning, and muscle-relaxing effect. This massage, of Oriental origin, is performed using bamboo canes. At the end of the treatment, you will experience a great sense of relaxation and regeneration.

PRICE:

50' - € 160 | 75' - € 190



INSIUM

INSIUM
VEGAN/HIGH-TECH/LUXURY SKINCARE

POMEGRANATE
ENZYME MASK/
ESCRIBA ENZIMATICA
AL WELDERWAND

PREL NECK AND DECOLLETE

INSIUM

VEGAN/HIGH-TECH/LUXURY SKINCARE

FLASH BEAUTY
SERUM/
SIERO Istantaneo
DI BELLEZZA

ANTI-AGE
LIFTING AND FIRING ACTION
FACE AND EYE CONTOUR AREA

3,38 FL. OZ. / 100ml e

INSIUM

VEGAN/HIGH-TECH/LUXURY SKINCARE

SKIN DE-SIGN
SCULPTING CREAM/
CREMA
OVALE PERFETTO

ANTI-AGE
REPLENISHING, FIRING ACTION
FACE, EYE CONTOUR AREA,
NECK AND DECOLLETE

3,38 FL. OZ. / 100ml e

INSIUM

VEGAN/HIGH-TECH/LUXURY SKINCARE

PREL NECK AND DECOLLETE

ANTI-AGE

REPLENISHING, FIRING ACTION

FACE, EYE CONTOUR AREA,
NECK AND DECOLLETE

3,38 FL. OZ. / 100ml e

INSIUM

TRATTAMENTI VISO

FACIAL TREATMENTS

INSIUM è un'innovativa linea skincare italiana.

I suoi prodotti formulati nel rispetto della pelle e composti da oli e cere vegetali, donano un nutrimento profondo e duraturo. Inoltre i suoi eccipienti agiscono come antiossidanti, rassodanti, illuminanti e idratanti.

Sono poi cruelty free, vegan e con certificazione PETA.

INSIUM is an innovative line of Italian skincare.

Its products are formulated with respect for the skin and composed of vegetable oils and waxes, providing deep and long-lasting nourishment. Furthermore, its excipients act as antioxidants, firming, brightening and moisturizing.

They are cruelty free, vegan and PETA certified.

SOGNO | DREAM LIFTING FACIAL

Dona idratazione, compattezza e luminosità alle zone del collo e del décolleté grazie ad un trattamento energizzante a base di estratti di fiori di timo e acido ialuronico che agisce attraverso una profonda detersione e l'utilizzo di una specifica crema riparatrice.

Give hydration, firmness and brightness to neck and décolleté areas thanks to an energizing treatment, based on thyme flowers extracts and hyaluronic acid, which acts through a deep cleansing and a specific repairing cream.

PRICE: 75' - € 220

TEMPO | TIME ANTI AGE

Regala sostegno e nutrimento al contorno del viso con un trattamento che, grazie all'olio di nocciola d'albicocca, dona tonicità alla pelle, ne aumenta l'elasticità e ne ristruttura l'ovale.

Give support and nourishment to the contour of the face contour with a treatment that, thanks to apricot hazelnut oil, provides tone to the skin, increases its elasticity and restructures the oval shape.

PRICE: 50' - € 160

LUNA | MOON NIGHT FACIAL

Regala un'immediata luminosità al tuo incarnato e prepara la cute ad una esposizione solare perfetta grazie ad uno specifico peeling enzimatico basato sulla sinergia di acidi della frutta.

Give an immediate brightness to your skin and prepare it for perfect sun exposure thanks to a specific enzymatic peeling based on the synergy of fruit acids.

PRICE: 50' - € 170



I RITUALI DI ROMA

THE ROMAN RITUALS

Roma, la città in cui il fascino dei maestosi monumenti antichi si unisce alla meraviglia di affascinanti vicoli e di magici panorami notturni. Proprio qui, in questa atmosfera idilliaca, nascono i primi trattamenti di bellezza: donne e uomini furono i primi a dedicarsi alla cura del corpo e a scoprire oli, unguenti, creme e nuove fragranze.

Ingredienti naturali, ricchi di preziosi attivi per nutrire la pelle, utilizzati anche nei nostri rituali dedicati alla "città eterna".

Rome, the city where the charm of the majestic ancient monuments blends with the wonder of charming alleys and magical night views. Right here, in this idyllic atmosphere, the first beauty treatments were born: women and men were the first to dedicate themselves to body care and to discover oils, ointments, creams and new fragrances.

Natural ingredients, rich in precious actives to nourish the skin, are also used in our rituals dedicated to the "eternal city".

UN SOGNO A ROMA A ROMAN DREAM

Immergiti in un sogno intriso di profumi delicatamente sprigionati dagli oli essenziali alle piante e ai fiori durante un percorso di bellezza completo che prevede un'esfoliazione corpo rigenerante, un massaggio corpo e un trattamento viso anti-age dall'effetto immediato.

Immerse yourself in a dream infused with scents delicately released by essential oils from plants and flowers during a complete beauty journey that includes a regenerating body exfoliation, a body massage and an anti-aging face treatment with an immediate effect.

PRICE: 110' - € 250

UN RIFUGIO ROMANO *A ROMAN REFUGE*

Dona infinita morbidezza alla tua pelle rifugiandoti in un percorso che rimanda alle antiche tecniche di massaggio. Regalati un trattamento completo ricco di ingredienti pregiati: un peeling energizzante, un massaggio schiena e un trattamento viso INSIUM illuminante.

Give softness to your skin by retreating to a path that recalls ancient massage techniques. Treat yourself to a complete treatment rich in precious ingredients: an energizing peeling, a back massage and an illuminating face treatment signed INSIUM.

PRICE: 110' - € 230

RINASCITA A ROMA *REBIRTH IN ROME*

Regala una sensazione di immediata leggerezza al tuo corpo con un trattamento specifico che prevede un peeling e un massaggio mirato a piedi e gambe. A seguire, dona idratazione profonda al tuo volto grazie ad un trattamento viso anti-tetà INSIUM.

Give yourself a feeling of immediate lightness to your body thanks to a specific treatment that includes a peeling and a feet and legs massage. Then, provide deep hydration to your face thanks to a facial anti-aging treatment signed INSIUM.

PRICE: 110' - € 230

RITUALE “DOLCE VITA” “DOLCE VITA” RITUAL

Lasciatevi ispirare dalla spensieratezza della Dolce Vita romana. Immergitevi nell'antica tradizione Salus per Aquam, lasciandovi avvolgere dal bagno di vapore per poi immergervi nel profumo inebriante dell'uva, iniziando con un'esfoliazione dall'altissimo effetto antiossidante che rigenererà la tua pelle, per proseguire con un massaggio effettuato con olio ai vinaccioli che aumenterà la produzione di collagene, regalando una pelle più morbida, liscia e ringiovanita.

Be inspired by the carefree of the Roman Dolce Vita. Immerse yourself in the ancient Salus per Aquam tradition, allowing the steam bath to envelop you before indulging in the heady scent of grapes. Begin with a high antioxidant exfoliation that will regenerate your skin, followed by a massage with grapeseed oil that will increase collagen production, giving you softer, smoother, and rejuvenated skin.

PRICE: 110' - € 280



RITUALE PER LA COPPIA *RITUAL FOR THE COUPLE*

Un trattamento unico, un viaggio per due in un bagno di vapore all'interno di un ambiente esclusivo e riservato alla coppia. Il Rituale inizia con un morbido e caldo peeling al sale ricco di minerali, volto a donare un nutrimento immediato e prosegue con un massaggio personalizzato dedicato a tutto il corpo con movimenti avvolgenti mirati alle singole esigenze. Un percorso di terapia naturale che risveglia la sfera emotiva grazie all'uso di oli riscaldanti e aromatici come lavanda, arancio e mandarino, che dona una perfetta sensazione di equilibrio grazie al potente effetto calmante.

A unique treatment. A journey for two in a steam bath within an exclusive and intimate couple's setting. The Ritual begins with a gentle and warm mineral-rich salt scrub designed to provide immediate nourishment, followed by a personalized massage dedicated to the entire body with enveloping movements tailored to individual needs. This natural therapy awakens the emotional sphere through the help of warming and aromatic oils such as lavender, orange and mandarin, providing a perfect sense of balance thanks to their powerful calming effect.

PRICE: 110' - € 450

per due - for two



TRATTAMENTI
ESTETICI

-

*BEAUTY
TREATMENTS*

MANI E PIEDI
-
HANDS AND FEET

Manicure Nail Polish

PRICE: € 60

Manicure Gel

PRICE: € 80

Manicure SPA

PRICE: € 100

Pedicure Nail Polish

PRICE: € 80

Pedicure Gel

PRICE: € 100

Pedicure SPA

PRICE: € 120

EPILAZIONE
-
EPILATION

Completa / Complete

PRICE: € 95

Gambe / Legs

PRICE: € 60

Mezza Gamba / Half Leg

PRICE: € 50

Ascelle / Armpits

PRICE: € 35

Inguine / Bikini

PRICE: € 35

EPILAZIONE UOMO
-
EPILATION MAN

Schiena / Back

PRICE: € 60

Petto / Chest

PRICE: € 50



BAGLIONI HOTEL REGINA

R O M E

#BaglioniHotels #BaglioniRome #Rome #BaglioniSpa